

Socidrogalcohol apuesta fuerte por la prevención

* Mireia Pascual

El pasado 12, 13 y 14 de marzo Logroño (La Rioja) fue sede, por primera vez en la historia de Socidrogalcohol, de las XLII Jornadas Nacionales de esta sociedad científica. Un año más, profesionales de todo el territorio español y algún invitado internacional, se reunían para ponerse al día en cuanto a los últimos conocimientos e investigaciones del campo de las adicciones. En esta ocasión cerca de 600 profesionales asistieron al Rioja Forum para seguir actualizados en su trabajo diario.

Este año se ha querido apostar fuerte por la prevención y por el factor multidisciplinar de la enfermedad adictiva. El doctor Francisco Pascual, vicepresidente de la sociedad científica, indicó que "las adicciones no son exclusivamente un problema médico". Y que las connotaciones sociales y psicológicas en los pacientes adictos representan una parte importante, tanto en el origen como en las consecuencias de la enfermedad. Esto es lo que principalmente caracteriza a Socidrogalcohol y la diferencia de otras sociedades científicas, el hecho de ser multidisciplinar en cuanto a sus miembros. En los eventos que organiza asisten desde médicos y psiquiatras a psicólogos, enfermeros y trabajadores sociales, así como otras profesiones que de un modo u otro pueden estar comprometidas con el trabajo que se desempeña desde la sociedad.

Un elemento nuevo con respecto a otras ediciones, fue el espacio destinado a tratar el tema de los medios de comunicación y las adicciones. Durante la tarde del jueves dos mesas trataron este tema. Empezaron con un repaso histórico al tratamiento que la prensa daba de este problema, que en un inicio era considerado vicio. Se habló del auge del consumo en la revolución industrial y de cómo algunos médicos de reconocido prestigio como Freixa, Bogani o Pérez Martorell, fueron pioneros a la hora de defender la adicción como una enfermedad. Los profesionales de las adicciones que participaron en la mesa titulada '¿Qué esperan los medios de los profesionales de las adicciones y viceversa?' remarcaron que la prensa suele destacar lo anecdótico y suele remarcar las cifras cuando detrás de ellas existen personas. El doctor Pascual aseguró no entender por qué los famosos afectados por las adicciones son noticiables y en cambio los alcohólicos que vemos todos los días no.

Josep Guardia, psiquiatra del Hospital Santa Creu i Sant Pau de Barcelona, defendió el papel de los medios de comunicación como "fundamental para reducir o incrementar la epidemia de las adicciones". Habló de la importante interacción comunicativa entre los medios y los profesionales y remarcó que sería conveniente que los periodistas en temas de salud tuvieran una mayor especialización en adicciones. Guardia aseguró que a lo largo de los años se han producido avances pero que aún no son suficientes y puso como ejemplo las imágenes que acompañan a las informaciones sobre adicciones en televisión: "Las imágenes a veces dicen todo lo contrario al mensaje que estamos transmitiendo". Y añadió: "La información no es neutra y hay que consultar a los expertos antes de publicar para poder transmitir una correcta información de salud entre la población".

Por su parte, Javier Alonso, decano del Colegio de Periodistas de La Rioja, en defensa de la profesión periodística, habló de los 12.000 puestos de trabajo perdidos en España, lo que ha supuesto menos recursos personales para informar a la población. Y aseguró que aunque esto no es una justificación para la merma de la calidad de las informaciones, sí que influye, porque hay más trabajo a repartir entre menos periodistas. Sin embargo, ambas partes coincidieron en que el periodismo tiene una función social próxima a la que tienen los profesionales de las adicciones.

Josep Dalmau, responsable de prensa del gabinete de comunicación de Socidrogalcohol, mostró estadísticas en las que se demostraba de forma clara que el uso de fuentes expertas en las informaciones ha ido incrementando en la última década, reduciendo así o complementando a las fuentes de carácter judicial o policial.

Por su parte Alipio Gutiérrez, presidente de la Asociación Nacional de Informadores de la Salud y Mireia Pascual, editora de la revista online InDependientes, hablaron de la perspectiva más digital del periodismo actual. Gutiérrez trajo imponentes datos como que un 93'5% de la población española usa internet todas las semanas y que España es el país de Europa que más smartphones utiliza. "La mayor credibilidad se le da hoy a internet", aseguró, "y esto es peligroso porque en internet existe mucha infoxicación", es decir, informaciones poco o nada contrastadas que pueden ser un verdadero peligro para la salud. La periodista Pascual habló de cómo separar las buenas y malas informaciones sobre adicciones en la red y destacó la importancia de las redes sociales para llegar a la población o como vía de comunicación entre los propios profesionales.





La preocupación de Socidrogalcohol por mejorar la comunicación con los medios y contribuir a la mejora de las informaciones, ha hecho que de este encuentro surja un borrador de Documento de Consenso, que pretende servir de guía en un futuro para tratar de forma rigurosa las informaciones sobre salud relacionadas con esta temática.

AVANCES EN INVESTIGACIÓN

Iván Montoya, del National Institute of Drug Abuse, NIDA, asistió como viene siendo habitual para dar a conocer los avances en investigación que se está produciendo en EEUU. El NIDA financia el 85% de la investigación a nivel mundial en materia de drogas. Montoya explicó que la visión del Instituto es que el consumo de drogas no es un problema local sino mundial por lo que el NIDA en uno de los mayores generadores de conocimiento del mundo y publica una media anual de 5000 artículos.

La vacuna contra el tabaco parece estar dando sus frutos por fin. Después de que la prueba no surtiría los efectos esperados y no pudiera salir en 2012, ahora tras algunas modificaciones, está siendo probada por fin en sujetos voluntarios. La vacuna contra el tabaco se trata de una variación de la vacuna contra la gripe, de modo que se engaña al cuerpo para la generación de anticuerpos, que en este caso trabajarán contra la nicotina.

Montoya explicó que una de las prioridades del NIDA es avanzar en las investigaciones acerca del cannabis. “Queremos que ocurra como con el tabaco, que al final la evidencia científica, hizo que la población actuará en consecuencia”. Está claro que algunos de los componentes del cannabis tienen aplicaciones terapéuticas, pero algunos han utilizado esto como justificación para el consumo. Queremos saber qué componentes son exactamente los que producen esos efectos terapéuticos, para aislarlos y de este modo saber cuál sirve para tratar qué enfermedad en concreto, “de este modo no hará falta que se fumen los 400 componentes del cannabis”.



Hace un año ya se mencionó en este mismo espacio la epidemia de heroína que sufre EEUU. Montoya explicó que la causa fue la incorrecta dispensación de analgésicos opiáceos por parte de los médicos estadounidenses. Lo que produjo una epidemia de sobredosis y el Gobierno para intentar frenarlo, empezó a controlar la prescripción. De este modo, muchos de los adictos dejaron de tener el acceso al medicamento opiáceo y recurrieron a la heroína para saciar la necesidad. Montoya explicó que los profesionales del NIDA, entre otros muchos, están preocupados por el posible ascenso de los casos de VIH.

30 AÑOS DEL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS

Justamente ese fue el origen del Plan Nacional sobre Drogas en España, un importante problema con la heroína y un elevado número de casos de SIDA. En su nacimiento el PNSD solo veía la adicción como un problema psico social, la vertiente biológica no era tenida en cuenta, aunque con el tiempo vieron la importancia del mismo y se incluyó. Francisco Rábago, Concejero Técnico de la Delegación dijo que mantener el Plan durante 30 años no ha sido tarea fácil y que la ley de bienes decomisados ha ayudado mucho a su permanencia y mejora continua porque los recursos recogidos se destinan a la reinserción y asistencia. Rábago hizo un repaso a los logros del Plan entre los que mencionó las dos estrategias nacionales, la implicación de España en asuntos de drogas en Europa aportando información excepcional al Observatorio de Drogas Europeo y las encuestas que se realizan, entre otras muchas cosas. El concejero también hizo autocrítica y destacó la necesidad de incidir en programas preventivos, incidir en conseguir una mejor información acerca de la efectividad de programas de tratamientos, así como la necesidad de unificación de registros para elaborar las memorias anuales o la necesidad de transformar el Plan Nacional sobre Drogas en un Plan Nacional sobre Drogas y adicciones.

